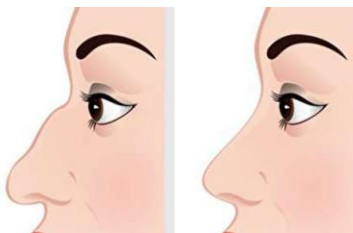


جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)

رینوپلاستی (Rhinoplasty)، یک روش جراحی زیبایی است که جهت کوتاه یا

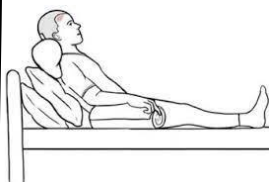


بلند کردن طول بینی، تغییر شکل آن، کوچک کردن سوراخ های بینی یا بالا بردن نوک بینی انجام می شود.

جراح می تواند با انجام رینوپلاستی، استخوان، غضروف و یا هر دوی آنها را اصلاح کند. همچنین می

تواند مشکلات پیش آمده پس از آسیب و تروما، نقص مادرزادی و یا برخی اختلالات تنفسی را بهبود بخشد.

مراقبت های بعد از عمل:



- هنگام استراحت، به مدت یک هفته سر باید بالاتر از

بدن قرار گیرد (زاویه ۳۰ تا ۴۵ درجه)

- حداقل به مدت دو ماه از بلند کردن اجسام سنگین خودداری شود.



- حداقل تا دو ماه از عینک استفاده نشود.

- از تماس آب با Splint و چسب های رو و زیر آن جلوگیری شود.

- معمولاً یک هفته بعد، Splint برداشته می شود.
- تا یک ماه از پایین نگهداشتن سر به مدت طولانی خودداری شود.



- داروها به طور مرتب میل شوند.

- به مدت یک هفته برای شستشوی دندان ها از مسواک نرم استفاده شود و از دستکاری لب بالا نیز اجتناب شود.

- تا ۲۱ روز از فین کردن محکم پس از تخلیه تامپون های بینی اجتناب شود.
- گاز زیر بینی را روزانه و در صورت آغشته شدن بیش از حد به خونابه تعویض گردد.



- تا یک هفته از خوردن غذاهای سفت یا نیازمند به جویدن طولانی (مانند ته دیگ و ساندویچ) خودداری شود.
- خوردن سایر غذاهای معمولی بلا مانع است.

- حداقل به مدت یک ماه از شنا کردن خودداری شود.

- فعالیت اجتماعی روزمره بعد از ۱۰ روز آغاز شود.

- تا ۱۰ روز از مکالمه طولانی بپرهیزید.

- حداقل به مدت یک هفته از پیراهن و بلوزهایی استفاده کنید که جلو باز بوده و از سر پوشیده نشوند.



- تا یک هفته از خنده، گریه و حرکات شدید صورت خودداری کنید.

- تا دو ماه از قرار گرفتن طولانی مدت در معرض گرمای زیاد و نور مستقیم خورشید خودداری کنید.

- به مدت یک هفته (تا زمان برداشتن Splint) از شستشوی موی سر اجتناب شود؛ زیرا پانسمان روی بینی نباید خیس شود.

- پس از عمل جراحی و نیز هنگام برداشتن Splint و پانسمان، تورم، تغییر رنگ و کبودی در بینی، چشم ها و لب بالا وجود خواهد داشت که طبیعی است و معمولاً در عرض ۲ تا ۳ هفته از بین می رود.

- ورم عمده بینی به مدت یک ماه ادامه خواهد داشت و فرم اصلی و نهایی آن ۶ تا ۸ ماه بعد مشخص می شود.

- گرفتگی بینی و آبریزش معمولاً تا چند هفته بعد از جراحی وجود دارد.





مجمع آموزش و پژوهش در دانش حضرت رسول اکرم (ص)

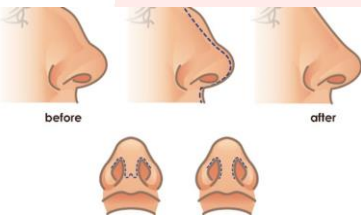
آموزش به بیمار

کد ۱۸۴

جراحی زیبایی بینی (رینوپلاستی)

موسم: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

تأیید کننده: دکتر علیرضا محبی (متخصص گوش و حلق و بینی، فلوشیپ جراحی بینی و سینوس، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)



سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان تارخان - خیابان نیایش - مجمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>